

MISSALETTE

5 Hulyo 2026 • IKA-14 NA LINGGO SA KARANIWANG PANAHOON • TAON A



KAPAHINGAHAN KAY HESUS

Ngayo’y ika-14 na Linggo sa Karaniwang Panahon. Sa Mabuting Balita, pinuri ni Hesus ang Diyos sa paghahayag sa misteryo ng Kanyang kaharian sa mga aba at hindi sa mga hambog at marurunong—ang mga eskriba at Pariseo na tapat sa mga batas ngunit mapanghusga. Galit sila kay Hesus na mapagpakumbaba, tanggap ang mga makasalanan at nag-aanyaya sa lahat na lumapit sa Kanya at pasanin ang Kanyang pamatok—ang utos na umibig. Mabago nawa sa Eukaristiyang ito ang ating mga puso at matuto tayong magmahal tulad ni Hesus—tapat at mahabagin.



PASIMULA

PAMBUNGAD

(Ipahahayag lamang kung walang awiting nakahanda.)

Sa iyong templo, Poong D’yos,
aming isinasalob
ang ‘yong pag-ibig na lubos.
Papuri ng sansinukob
sa malasakit mong taos. *(Sal 48, 9-10)*

PAGBATI

P – Ang biyaya at kapayapaan buhat sa Diyos Ama, Panginoong Hesukristo, at Espiritu Santo ay sumainyong lahat.

B – **At sumaiyo rin.**

PAGSISISI

P – Natitipon tayo sa pag-ibig ng Ama upang ipagdiwang ang Banal na Eukaristiya. Humingi muna tayo ng awa at patawad sa ating mga kasalanan. (Manahimik saglit.)

P – Sa pagtangi namin sa iyong mga utos, Panginoon, kaawaan mo kami.

B – **Panginoon, kaawaan mo kami.**

P – Sa pagpapabaya naming matuto sa iyo na maging maamo at mababang-loob, Kristo, kaawaan mo kami.

B – **Kristo, kaawaan mo kami.**

P – Sa kapabayaan naming maging mga tanda at kasangkapan ng iyong pagmamahal sa mga kapatid naming naghihirap, Panginoon, kaawaan mo kami!

B – **Panginoon, kaawaan mo kami.**

P – Kaawaan nawa tayo ng makapangyarihang Diyos, patawarin tayo sa ating mga kasalanan, at patnubayan tayo sa buhay na walang hanggan.

B – **Amen.**

PAPURI

B – **Papuri sa Diyos sa kaitaasan at sa lupa’y kapayapaan sa mga taong kinalulugdan niya. Pinupuri ka namin,**

This issue of Misalette may be downloaded for free anywhere in the world. A "love offering" for the continuation of our apostolate will be appreciated. Please, send your donation to "Word And Life Publications." Our Savings Account is BPI – # 3711-0028-46. Send us an email of a copy of the deposit slip with your name for proper acknowledgment. See contact details on the last page. Thank You!

dinarangal ka namin,
 sinasamba ka namin,
 ipinagbubunyi ka namin,
 pinasasalamat ka namin
 dahil sa dakila mong angking kapurihan.
 Panginoong Diyos, Hari ng langit,
 Diyos Amang makapangyarihan sa lahat.
 Panginoong Hesukristo, Bugtong na Anak,
 Panginoong Diyos, Kordero ng Diyos, Anak ng
 Ama.

Ikaw na nag-aalis ng mga kasalanan ng
 sanlibutan, maawa ka sa amin.
 Ikaw na nag-aalis ng mga kasalanan ng
 sanlibutan, tanggapin mo ang aming kahilingan.
 Ikaw na naluluklok sa kanan ng Ama,
 maawa ka sa amin.
 Sapagkat ikaw lamang ang banal,
 ikaw lamang ang Panginoon,
 ikaw lamang, O Hesukristo, ang Kataas-taasan,
 kasama ng Espiritu Santo
 sa kadakilaan ng Diyos Ama. Amen.

PANALANGING PAMBUNGAD

P – Ama naming makapangyarihan,
 pakundangan sa pagpapakumbaba ng Anak
 mong masunurin
 ibinangon mo sa pagkadapa ang sangkatauhang
 masuwayin.
 Ipagkaloob mo sa amin ang banal na kagalakan
 upang kaming sinagip mo sa kaalipinan
 ay magkamit ng iyong ligayang walang
 katapusan
 sa pamamagitan ni Hesukristo
 kasama ng Espiritu Santo magpasawalang
 hanggan.
B – Amen.

PAGPAPAHAYAG NG SALITA NG DIYOS

Unang Pagbasa Zac 9, 9-10

Pagbasa mula sa aklat ni propeta Zacarias

Ito ang sinasabi ng Panginoon:
 “Sion, magalak ka at magdiwang!
 Umawit ka nang malakas, O Jerusalem!
 Pagkat ang hari mo ay dumarating na,
 mapagwagi at mapagtagumpay.
 Mapagpakumbaba siya
 at nakasakay sa isang bisirong asno.
 Ipaalis niya ang mga karuwahe sa Efraim,
 gayon din ang mga kabayong pandigma ng
 Jerusalem.
 Babaliin niya ang mga panudla ng mandirigma
 at paiiralin ang pagkakasundo ng lahat ng
 bansa.

Ang hangganan ng kaharian niya’y dagat
 magkabila,
 mula sa Eufrates hanggang dulo ng daigdig.”

Ito ang Salita ng Diyos.
B – Salamat sa Diyos.

Salmong Tugunan Sal 144, 1-2. 8-9. 10-11. 13kd-14

B – Diyos ko at aking Hari,
 pupurihin kitang lagi.

R. M. Velez

D'yos ko at a-king Ha-ri, pu-pu-
 ri- hin kitang la- gil!

- * Ang kadakilaan ng Diyos ko at Hari, aking ihahayag,
 di ko titigilan magpakailanman ang magpasalamat,
 aking pupurihi’t pasasalamat siya araw-araw,
 di ako titigil ng pasasalamat magpakailanman. **B.**
- * Ang Panginoong D’yos ay puspos ng pag-ibig at lipos ng habag,
 banayad magalit, ang pag-ibig niya’y hindi kumukupas.
 Siya ay mabuti at kahit kanino’y hindi nagtatangi;
 sa kanyang nilikha, ang pagtingin niya ay mamamalagi. **B.**
- * Magpupuring lahat sa iyo, O Poon, ang iyong nilalang;
 lahat mong nilikha ay pupurihin ka’t pasasalamat.
 Babanggitin nilang tunay na dakila ang ‘yong kaharian,
 at ibabalitang tunay kang dakila’t makapangyarihan. **B.**
- * Di ka bibiguin sa mga pangako pagkat ang Diyos ay tapat,
 ang kanyang ginawa kahit ano ito ay mabuting lahat.
 Siya’y tumutulong sa lahat ng tao na may suliranin;
 yaong inaapi’y inaalís niya sa pagkagupiling. **B.**

Ikalawang Pagbasa

Ro 8, 9. 11-13

Pagbasa mula sa Sulat ni Apostol San Pablo sa Mga Taga-Roma

Mga kapatid:

Hindi na kayo namumuhay ayon sa laman kundi ayon sa Espiritu, kung talagang nananahan sa inyo ang Espiritu ng Diyos. Kung ang Espiritu ni Kristo’y wala sa isang tao, hindi siya kay Kristo. Kung nananahan sa inyo ang Espiritu ng Diyos na siyang muling bumuhay kay Hesukristo, ang Diyos ding iyan ang magbibigay ng buhay sa inyong mga katawang mamamatay, sa pamamagitan ng kanyang Espiritung nananahan sa inyo.

Mga kapatid, hindi na tayo alipin ng likas na hilig ng laman, kaya hindi na tayo dapat mamuhay ayon sa laman. Sapagkat mamamatay kayo kung namumuhay kayo sa laman ngunit kung pinapatay ninyo sa pamamagitan ng Espiritu Santo ang mga gawa ng laman, mabubuhay kayo.

Ito ang Salita ng Diyos.

B – Salamat sa Diyos.

Aleluya

Mt 11, 25

B – Aleluya! Aleluya!
Papuri sa Diyos Ama
pagka’t ipinahayag n’ya na
hari s’ya ng mga aba.
Aleluya! Aleluya!

Mabuting Balita

Mt 11, 25-30

P – Sumainyo ang Panginoon.

B – At sumaiyo rin.

P – Ang Mabuting Balita ng Panginoon ayon kay San Mateo

B – Papuri sa iyo, Panginoon.

Noong panahong iyo’y sinabi ni Hesus, “Pinasasalamatan kita, Ama, Panginoon ng langit at lupa, sapagkat inilihim mo ang mga bagay na ito sa marurunong at matatalino at inihayag sa may kaloobang tulad ng sa bata. Oo, Ama, sapagkat gayon ang ikinalulugod mo.

Ibinigay sa akin ng aking Ama ang lahat ng bagay. Walang nakakikilala sa Anak kundi ang Ama, at walang nakakikilala sa Ama kundi ang Anak at yaong marapating pagpahayagan ng Anak.

Lumapit kayo sa akin, kayong lahat na napapagal at nabibigatan sa inyong pasanin, at kayo’y pagpapahingahin ko. Pasanin ninyo ang aking pamatok, at mag-aral kayo sa akin; ako’y maamo at mababang-loob, at

makasusumpong kayo ng kapahingahan para sa inyong kaluluwa. Sapagkat maginhawang dalhin ang aking pamatok, at magaan ang pasaning ibibigay ko sa inyo.”

Ito ang Mabuting Balita ng Panginoon.

B – Pinupuri ka namin, Panginoong Hesukristo.

HOMILIYA

SUMASAMPALATAYA

B – Sumasampalataya ako sa Diyos Amang makapangyarihan sa lahat, na may gawa ng langit at lupa. Sumasampalataya ako kay Hesukristo, iisang Anak ng Diyos, Panginoon nating lahat. Nagkatawang-tao siya lalang ng Espiritu Santo, ipinanganak ni Santa Mariang Birhen. Pinagpakasakit ni Poncio Pilato, ipinako sa krus, namatay, inilibing. Nanaog sa kinaroroonan ng mga yumao. Nang may ikatlong araw nabuhay na mag-uli.

Umakyat sa langit.

Naluluklok sa kanan

ng Diyos Amang makapangyarihan sa lahat.

Doon magmumulang paririto

at huhukom sa nangabubuhay at nangamatay na tao.

Sumasampalataya naman ako

sa Diyos Espiritu Santo,

sa banal na Simbahang Katolika,

sa kasamahan ng mga banal,

sa kapatawaran ng mga kasalanan,

sa pagkabuhay na muli ng nangamatay na tao

at sa buhay na walang hanggan. Amen.

PANALANGIN NG BAYAN

P – Inaanyayahan ni Hesus ang lahat ng napapagal na lumapit sa Kanya upang makadama ng kapahingahan. Idulog natin kay Hesus ang ating mga pangangailangan at manalangin: Panginoon Hesus, dinggin Mo ang aming panalangin.

B – Panginoon Hesus, dinggin Mo ang aming panalangin.

* Para sa Santo Papa, mga obispo, at lahat ng pinuno ng Simbahan, nawa’y mamuno sila tulad ni Hesus nang may kababaang-loob at pusong mapag-aruga, dala’y kagalingan sa ating kahinaan. Manalangin tayo. **B.**

* Para sa mga pinuno ng ating pamahalaan, nawa'y maglingkod sila nang tapat at may kababaang-loob at alalahaning sila ay tinawag upang magsilbi sa kapwa. Manalangin tayo. **B.**

* Para sa bawat mag-anak, lalo na sa mga nakararanas ng karamdaman, matinding pagsubok, o kahirapan, nawa'y bumaling sila kay Hesus upang makatagpo ng lakas at kaaliwan. Manalangin tayo. **B.**

* Para sa ating mga pumanaw na mahal sa buhay, nawa'y humimlay sila sa kapayapaan at kagalakan ng kaharian ng Diyos. Manalangin tayo. **B.**

P – Mapagmahal na Hesus, itinataas Mo ang mga nanghihina at pinagagaling ang mga may pusong sugatan. Dinggin Mo ang aming mga panalangin, pagaanin ang aming mga pasanin, at tulungan kaming sumunod sa Iyo nang may galak at pananampalataya. Ikaw na nabubuhay at naghahari magpakailanman.

B – Amen.

PAGDIRIWANG NG HULING HAPUNAN

P – Manalangin kayo . . .

B– **Tanggapin nawa ng Panginoon itong paghahain sa iyong mga kamay sa kapurihan niya at karangalan, sa ating kapakinabangan at sa buong Sambayanan niyang banal.**

PANALANGIN UKOL SA MGA ALAY

P – Ama naming Lumikha, ang paghahain namin sa iyong ngalan ay siya nawang sa ami'y dumalisay upang ito ay maging pagganap araw-araw ng aming paglipat sa buhay sa kalangitan sa pamamagitan ni Hesukristo kasama ng Espiritu Santo magpasawalang hanggan.

B – Amen.

PREPASYO II

P – Sumainyo ang Panginoon.

B – **At sumaiyo rin.**

P – Itaas sa Diyos ang inyong puso at diwa.

B – **Itinaas na namin sa Panginoon.**

P – Pasalamat natin ang Panginoong ating Diyos.

B – **Marapat na siya ay pasalamat.**

P – Ama naming makapangyarihan, tunay ngang marapat na ikaw ay aming pasalamat na pamamagitan ni Hesukristo sa pamamagitan ni Panginoon.

Lubhang nabagbag ang kanyang loob sa pagkakamali ng tao sa sansinukob, kaya't minabuti niyang siya'y ipanganak ng Birheng bukod mong pinagpala sa babaing lahat.

Sa labi ng imbing kamatayan

kami ay inagaw ng namatay mong Anak.

Sa pagkabuhay niya, kami'y kanyang binuhay upang kaugnayan namin sa iyo'y huwag magwakas.

Kaya kaisa ng mga anghel na nagsisiawit ng papuri sa iyo nang walang humpay sa kalangitan, kami'y nagbubunyi sa iyong kadakilaan:

B – **Santo, santo, santo**

Panginoong Diyos

ng mga hukbo!

Napupuno ang langit at lupa

ng kadakilaan mo!

Osana sa kaitaasan!

Pinagpala ang naparirito

sa ngalan ng Panginoon!

Osana sa kaitaasan!

PAGBUBUNYI

B – Sa krus mo at pagkabuhay kami'y natubos mong tunay, Poong Hesus naming mahal, iligtas mo kaming tanan ngayon at magpakailanman.

PAKIKINABANG

B – **Ama namin . . .**

P – Hinihiling namin . . .

B – **Sapagkat iyo ang kaharian at ang kapangyarihan at ang kapurihan magpakailanman. Amen.**

PAANYAYA SA KAPAYAPAAN

PAGHAHATI-HATI SA TINAPAY

B – **Kordero ng Diyos na nag-aalis ng mga kasalanan ng sanlibutan, maawa ka sa amin. (2x)**

Kordero ng Diyos na nag-aalis ng mga kasalanan ng sanlibutan, ipagkaloob mo sa amin ang kapayapaan.

PAANYAYA SA PAKIKINABANG

P – Ito ang Kordero ng Diyos. Ito ang nag-aalis ng mga kasalanan ng sanlibutan. Mapalad ang mga inaanyayahan sa kanyang piging.

B – Panginoon, hindi ako karapat-dapat na magpatuloy sa Iyo ngunit sa isang salita Mo lamang ay gagaling na ako.

ANTIPONA NG PAKIKINABANG

(Ipahayag lamang kung walang awiting nakahanda.)

Lasapin ninyo at tikman
ang sarap ng pagmamahal
ng Panginoong Maykapal.
Malaki ang kapalaran
pag s'ya'y pinagkatiwalaan.

(Sal 34, 9)

PANALANGIN PAGKAPAKINABANG

P – Ama naming mapagmahal,
kaming iyong pinapakinabang
ay loobin mong laging lumingon sa
pinanggalingan

ng tinanggap namin ngayon para pagsaluhan
sa pamamagitan ni Hesukristo
kasama ng Espiritu Santo
magpasawalang hanggan.

B – Amen.

PAGWAWAKAS

P – Sumainyo ang Panginoon.

B – At sumaiyo rin.

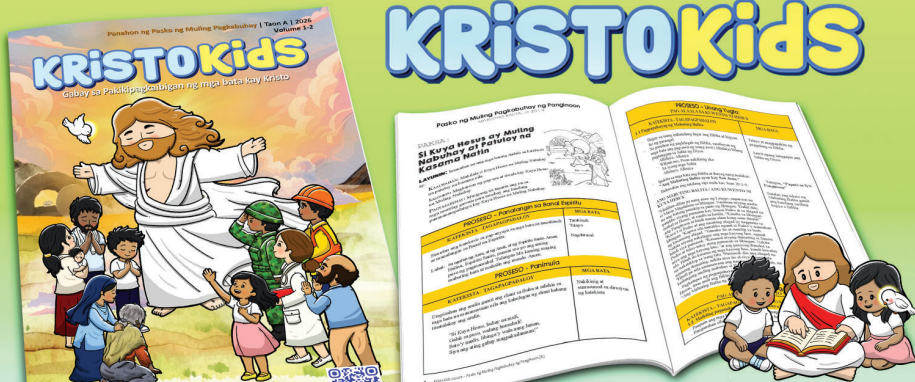
P – Pagpalain kayo ng makapangyarihang
Diyos: Ama, Anak, at Espiritu Santo.

B – Amen.

P – Humayo kayo upang mahalin at
paglingkuran ang Panginoon.

B – Salamat sa Diyos.

Panahon ng Pasko ng Muling Pagkabuhay!



KRISTOKids

P150.00/kopya


• P100.00 /kopya kapag nag-subscribe sa 6 na isyu sa:
www.wordandlife.org

Kumpletong gabay ng katekista para tulungan ang mga bata na maintindihan at maisabuhay ang Mabuting Balita at ang kuwento ni Kuya Hesus. Maaaring gamitin din ito ng mga pamilya sa kanilang pag-aaral, paglinilay, at pagdarasal ng Bibliya.

Katolago Foundation, Inc
The Annex
145 Dangay St. Project 7, Veteran's Village,
Quezon City, Phils 1105 • Tel. No. +63 947 999 2 999
E-mail: katolago@gmail.com • www.katolago.com
www.facebook.com/katolago

WORD AND LIFE PUBLICATIONS
Don Bosco Compound, A. Arnaiz Ave. cor. Chino Roces Ave., Makati, Philippines
Tel. Nos. (632) 8894-5401 • 8845-1792 • 8818-8636 • Cell# (63) 917-629-5485
E-mail: wordandlifepublications@gmail.com
Website: www.wordandlife.org
Word And Life Publications / Word And Life Religious Store

Scan our QR CODES for our online shops at Shopee and Lazada.



WORD AND LIFE PUBLICATIONS

Don Bosco Compound, A. Arnaiz Ave. cor. Chino Roces Ave., Makati, Metro Manila
Postal Address: P.O. Box 1820, MCPO, 1258 Makati, Metro Manila, Philippines
Tel. Nos. 8894-5401; 8475-8945 • **Website:** www.wordandlife.org
• **E-mail:** wordandlifepublications@gmail.com • **FB:** Word And Life Publications
• **Editorial Team:** Fr. R. De Guzman, J. Lacandazo, V. David, R. Molomog, D. Daguio
• **Illustrations:** A. Sarmiento, B. Cleofe • **Circulation:** R. Saldua