



9 Agosto 2026 • IKA-19 LINGGO SA KARANIWANG PANAHOON • TAON A



"TIBAYAN ANG INYONG LOOB, HUWAG MATAKOT. AKO ITO!"

Sa ika-19 na Linggo sa Karaniwang Panahon, si Hesus sa Mabuting Balita ay nananalangin sa bundok; sina Pedro nama'y nasa gitna ng unos sa dagat. Naglakad Siya sa tubig, lumapit sa kanila at sinabi: "Lakasan 'nyo ang inyong loob, huwag matakot. Ako ito." Ang dagat para sa mga Hudyo ay tanda ng gulo. Bilang mga taga-sunod, tayo ay susubukin din. Ngunit 'wag matakot, kasama natin Siya. Nagapi Niya ang unos, pati kasalanan, kamatayan, at kasamaan. Palakasin nawa tayo ng Banal na Eukaristiyang ito.



PASIMULA

PAMBUNGAD

(Ipahahayag lamang kung walang awiting nakahanda.)

Tipan mo, Poon, sa amin
ay huwag mong lilimutin
nang ang aba'y h'wag apihin
at kalaban mo'y matigil
sa kanilang paniniil. (Sal 74, 20. 21- 23)

PAGBATI

P –Ang biyaya't kapayapaan buhat sa Diyos
Ama, Panginoong Hesukristo, at Espiritu Santo
ay sumainyong lahat.

B –At sumaiyo rin.

PAGSISISI

P –Mga kapatid, sa paghahanda para
sa pagdiriwang ng Eukaristiya nang may
pinasiglang puso, hilingin natin sa Panginoong
linisin niya tayo sa ating mga kasalanan.
(Manahimik saglit.)

P –Para sa mga saglit ng kahinaan ng aming
pananalig, Panginoon, kaawaan mo kami.

B –Panginoon, kaawaan mo kami.

P –Para sa aming pagiging sanhi ng pag-aalala
at pangamba ng aming kapwa, Kristo, kaawaan
mo kami.

B –Kristo, kaawaan mo kami.

P –Para sa aming kapabayaang ipahayag ka
bilang makapangyarihang Tagapagligtas namin,
Panginoon, kaawaan mo kami.

B –Panginoon, kaawaan mo kami.

P –Kaawaan tayo ng makapangyarihang
Diyos, patawarin tayo sa ating mga kasalanan, at
patnubayan tayo sa buhay na walang hanggan.

B –Amen.

PAPURI

B – Papuri sa Diyos sa kaitaasan
at sa lupa'y kapayapaan sa mga taong
kinalulugdan niya.

Pinupuri ka namin,
dinarangal ka namin,
sinasamba ka namin,

This issue of Misalette may be downloaded for free anywhere in the world. A "love offering" for the continuation of our apostolate will be appreciated. Please, send your donation to "Word And Life Publications." Our Savings Account is BPI – # 3711-0028-46. Send us an email of a copy of the deposit slip with your name for proper acknowledgment. See contact details on the last page. Thank You!

ipinagbubunyi ka namin,
pinasasalamatan ka namin
dahil sa dakila mong angking kapurihan.
Panginoong Diyos, Hari ng langit,
Diyos Amang makapangyarihan sa lahat.
Panginoong Hesukristo, Bugtong na Anak,
Panginoong Diyos, Kordero ng Diyos, Anak
ng Ama.

Ikaw na nag-aalis ng mga kasalanan ng
sanlibutan, maawa ka sa amin.

Ikaw na nag-aalis ng mga kasalanan ng
sanlibutan, tanggapin mo ang aming
kahilingan.

Ikaw na naluluklok sa kanan ng Ama,
maawa ka sa amin.

Sapagkat ikaw lamang ang banal,
ikaw lamang ang Panginoon,
ikaw lamang, O Hesukristo, ang Kataas-
taasan, kasama ng Espiritu Santo
sa kadakilaan ng Diyos Ama. Amen.

PANALANGING PAMBUNGAD

P –Ama naming makapangyarihan,
lakas-loob ka naming tinatawagan
sa ngalan mong Ama naming banal.
Sa kalooban namin ay panahanin mong lubos
ang iyong Espiritung sa ami'y kumukupkop
upang sa lupaing ipinangako kami'y
makapasok sa pamamagitan ni Hesukristo
kasama ng Espiritu Santo
magpasawalang hanggan.

B–Amen.

PAGPAPAHAYAG NG SALITA NG DIYOS

Unang Pagbasa

1 Ha 19, 9.11-13a

Pagbasa mula sa Unang Aklat ng mga Hari

Noong mga araw na iyon, si Elias ay
sumapit sa Horeb na bundok ng Diyos.
Pumasok siya sa isang yungib at doon
nagpalipas ng gabi. Walang anu-ano'y
nagsalita sa kanya ang Panginoon:
“Lumabas ka at tumayo sa ibabaw ng
bundok sa harapan ko.” Pagkasabi nito'y
dumaan ang Panginoon at umihip ang
napakalakas na hangin. Sumabog ang
bundok at nagkadurug-durog ang mga
bato sa lakas ng hangin ngunit wala sa
hangin ang Panginoon. Nang tumigil ang
hangin ay lumindol, ngunit wala sa lindol

ang Panginoon. Pagkalipas ng lindol ay
kumidlat, ngunit wala rin sa kidlat ang
Panginoon. Pagkalipas ng kidlat, narinig
niya ang isang banayad na tinig.

Lumabas si Elias, tinakpan ng balabal
ang kanyang mukha at naghintay sa
bunganga ng yungib.

Ito ang Salita ng Diyos.

B – Salamat sa Diyos.

Salmong Tugunan Sal 84, 9ab-10. 11-12. 13-14

**B – Pag-ibig mo'y ipakita,
iligtas kami sa dusa.**

R. M. Velez



* Aking naririnig magmula sa Poon ang
sinasalita;
sinasabi niyang ang mga lingkod n'ya'y
magiging payapa,
kung mangagsisisi at di na babalik
sa gawang masama.
Ang nagpaparangal sa pangalan niya'y
kanyang ililigtas.
Sa ating lupain ay mananatili ang kanyang
paglingap. **B.**

* Ang pagtatapatan at pag-iibiga'y
magdadaup-palad.
Ang kapayapaan at ang katwira'y
magsasamang ganap.
Sa balat ng lupa'y pawang maghahari yaong
pagtatapat,
at ang katarungan nama'y maghahari mula
sa itaas. **B.**

* Gagawing maunlad ng Panginoong
Diyos itong ating buhay.
Ang mga halaman sa ating lupai'y
bubungang mainam;
sa harapan niya yaong maghahari'y pawang
katarungan.
Magiging payapa't susunod ang madla sa
kanyang daan. **B.**

Ikalawang Pagbasa

Ro 9, 1-5

Pagbasa mula sa Sulat ni Apostol San Pablo sa mga taga-Roma

Mga kapatid, saksi ko si Kristo na katotohanan ang sinasabi ko; hindi ako nagsisinungaling. Saksi ko rin ang Espiritu Santo na malinis ang aking budhi sa sasabihin kong ito sa inyo: matindi ang aking kalungkutan at di mapawi ang pagdaramdam ng aking puso tungkol sa aking mga kalahi at mga kababayan, anupa't mamatamin kong ako'y sumpain at mawalay kay Kristo, alang-alang sa kanila. Sila'y mga Israelita at itinuring ng Diyos na mga anak niya. Nakita nila ang maliwanag na tanda na nagpapakilalang siya'y kasama nila. Sa kanila nakipagtipan ang Diyos; sa kanila rin ibinigay ang Kautusan, ang tunay na pagsamba, at ang mga pangako. Sila'y nagmula sa mga patriyarka, at sa kanilang lahi nagmula ang Kristo nang siya'y maging tao, Diyos na Kataas-taasan, na pinapupurihan magpakailanman. Amen.

Ito ang Salita ng Diyos.

B – Salamat sa Diyos.

Aleluya

Sal 129, 5

B – Aleluya! Aleluya!
Poon, ikaw ang pag-asa,
ang Salita mo'y ligaya,
pag-asa ko sa tuwina.
Aleluya! Aleluya!

Mabuting Balita

Mt 14, 22-33

P – Sumainyo ang Panginoon.

B – At sumaiyo rin.

P – Ang Mabuting Balita ng Panginoon ayon kay San Mateo

B – Papuri sa iyo, Panginoon.

Noong panahong iyon, matapos pakainin ang mga tao, agad pinasakay ni Hesus sa bangka ang mga alagad at pinauna sa kabilang ibayo samantalang pinauwi niya ang mga tao. Pagkaalis ng mga ito, umahon siya sa burol upang manalangin. Nag-iisa siyang inabot doon ng gabi. Samantala, nasa laot na noon ang bangka at sinasalpok ng mga alon sapagkat pasalungat sa hangin. At nang madaling-araw na'y sumunod sa kanila si Hesus na naglalakad sa ibabaw ng tubig.

Kinilabutan sa takot ang mga alagad nang makita nilang may lumalakad sa ibabaw ng tubig. “Multo!” sigaw nila. Ngunit agad siyang nagsalita at sinabi sa kanila: “Huwag kayong matakot, si Hesus ito!” At nagsalita si Pedro, “Panginoon, kung talagang kayo iyan, papariyanin ninyo ako sa ibabaw ng tubig.” Sumagot siya, “Halika.” Kaya't lumunsad si Pedro sa bangka at lumakad sa ibabaw ng tubig, palapit kay Hesus. Ngunit nang mapansin niya ang hangin, siya'y natakot at nagsimulang lumubog. “Sagipin ninyo ako, Panginoon!” sigaw niya. Agad siyang inabot ni Hesus. “Napakaliit ng iyong pananalig!” sabi niya kay Pedro. “Bakit ka nag-alinlangan?” Pagkasakay nila sa bangka, tumigil ang hangin. At sinamba siya ng mga nasa bangka. “Tunay na kayo ang Anak ng Diyos!” sabi nila.

Ito ang Mabuting Balita ng Panginoon.

B – Pinupuri ka namin, Panginoong Hesukristo.

HOMILIYA

SUMASAMPALATAYA

B – Sumasampalataya ako
sa Diyos Amang makapangyarihan sa lahat,
na may gawa ng langit at lupa.
Sumasampalataya ako kay Hesukristo,
iisang Anak ng Diyos, Panginoon nating lahat.
Nagkatawang-tao siya lalang ng Espiritu Santo,
ipinanganak ni Santa Mariang Birhen.
Pinagpakasakit ni Poncio Pilato,
ipinako sa krus, namatay, inilibing.
Nanaog sa kinaroroonan ng mga yumao.
Nang may ikatlong araw nabuhay na mag-uli.
Umakyat sa langit.
Naluluklok sa kanan
ng Diyos Amang makapangyarihan sa lahat.
Doon magmumulang paririto
at huhukom sa nangabubuhay at nangamatay na tao.
Sumasampalataya naman ako
sa Diyos Espiritu Santo,
sa banal na Simbahang Katolika,
sa kasamahan ng mga banal,
sa kapatawaran ng mga kasalanan,
sa pagkabuhay na muli ng nangamatay na tao
at sa buhay na walang hanggan. Amen.

PANALANGIN NG BAYAN

P –Sinasabi sa atin ni Hesus: “Lakasan ninyo ang inyong loob, huwag matakot.” Buong pagtitiwala na ang Kanyang kamay ay laging nakaabot sa atin, tayo’y manalangin: Panginoon, dinggin Mo kami.

B – **Panginoon, dinggin Mo kami.**

* Para sa Simbahan: nawa’y manatili Siyang matatag at nakaugat kay Kristo sa gitna ng mga pagsubok. Manalangin tayo. **B.**

* Para sa mga pinuno ng bayan: nawa’y maglingkod sila nang may katapatan at magsikap para sa kabutihan ng lahat. Manalangin tayo. **B.**

* Para sa ating parokya: nawa’y magmalasakit tayo sa isa’t isa, lalo na sa mga nahihirapan sa pinansyal at espirituwal na kalagayan. Manalangin tayo. **B.**

* Para sa mga kabataan: nawa’y lumapit sila sa Panginoon sa oras ng takot, kahinaan, at pagdududa at magsabi, “Panginoon, iligtas Mo ako.” Manalangin tayo. **B.**

P –Panginoong Hesus, aming kanlungan sa bawat unos, pawin Mo ang aming takot, patatagin ang aming pananampalataya, at tulungan Mo kaming kumapit lagi sa Iyong kamay na nagliligtas. Ikaw na nabubuhay at naghahari magpakailanman.

B – **Amen.**

PAGDIRIWANG NG HULING HAPUNAN

P – Manalangin kayo . . .

B– **Tanggapin nawa ng Panginoon itong paghahain sa iyong mga kamay sa kapurihan niya at karangalan, sa ating kapakinabangan at sa buong Sambayanan niyang banal.**

PANALANGIN UKOL SA MGA ALAY

P–Ama naming Lumikha, kalugdan mo ang mga alay ng iyong sambayanan.

Ang ipinagmagandang-loob mong ibigay sa amin upang maihain ay siya nawang gumanap ng iyong ginagawa upang kami’y tubusin sa pamamagitan ni Hesuskristo kasama ng Espiritu Santo magpasawalang hanggan.

B – **Amen.**

PREPASYO V

P – Sumainyo ang Panginoon.

B – **At sumaiyo rin.**

P – Itaas sa Diyos ang inyong puso at diwa.

B – **Itinaas na namin sa Panginoon.**

P – Pasalamatan natin ang Panginoong ating Diyos.

B – **Marapat na siya ay pasalamatan.**

P – Ama naming makapangyarihan, tunay ngang marapat na ikaw ay aming pasalamatan. Ikaw ang lumikha sa tanan. Ikaw ang nagtakdang magkaroon ng gabi at araw,

gayundin ng tag-init at tag-ulan. Ikaw ang humubog sa tao bilang iyong kawangis na mapagkakatiwalaang mangasiwa sa daigdig. Ikaw ngayoy pinaglilingkuran

sa pagganap sa pananagutan ng iyong pinagtitiwalaan sa pamamagitan ng Anak mong mahal. Kaya kaisa ng mga anghel na nagsisiawit ng papuri sa iyo nang walang humpay sa kalangitan, kami’y nagbubunyi sa iyong kadakilaan:

B – **Santo, santo, santo**

Panginoong Diyos

ng mga hukbo!

Napupuno ang langit at lupa

ng kadakilaan mo!

Osana sa kaitaasan!

Pinagpala ang naparirito

sa ngalan ng Panginoon!

Osana sa kaitaasan!

PAGBUBUNYI

B – Sa krus mo at pagkabuhay kami’y natubos mong tunay, Poong Hesus naming mahal, iligtas mo kaming tanan ngayon at magpakailanman.

PAKIKINABANG

B– **Ama namin . . .**

P– Hinihiling namin . . .

B – **Sapagkat iyo ang kaharian at ang kapangyarihan at ang kapurihan magpakailanman.**

PAANYAYA SA KAPAYAPAN

PAGHAHATI-HATI SA TINAPAY

B – Kordero ng Diyos na nag-aalis ng mga kasalanan ng sanlibutan, maawa ka sa amin. (2×)

Kordero ng Diyos na nag-aalis ng mga kasalanan ng sanlibutan, ipagkaloob mo sa amin ang kapayapaan.

PAANYAYA SA PAKIKINABANG

P – Ito ang Kordero ng Diyos. Ito ang nag-aalis ng mga kasalanan ng sanlibutan. Mapalad ang mga inaanyayahan sa kanyang piging.

B – Panginoon, hindi ako karapat-dapat na magpatuloy sa Iyo ngunit sa isang salita Mo lamang ay gagaling na ako.

ANTIPONA NG PAKIKINABANG

(Ipahahayag lamang kung walang awiting nakahanda.)

Purihin mo, Jerusalem,
Poon ay iyong purihin.
Siya ay lubhang butihing
nagbibigay ng pagkaing
mayro'ng linamnam na angkin.

(Sal 147, 12. 14)

PANALANGIN PAGKAPAKINABANG

P – Ama naming mapagmahal, ang pakikinabang namin sa piging na banal ay magdulot nawa sa amin ng kaligtasan at magtanghal sa amin sa luningning ng iyong katapatan sa pamamagitan ni Hesukristo kasama ng Espiritu Santo magpasawalang hanggan.

B – Amen.

PAGWAWAKAS

P – Sumainyo ang Panginoon.

B – At sumaiyo rin.

P – Pagpalain kayo ng makapangyarihang Diyos: Ama, Anak, at Espiritu Santo.

B – Amen.

P – Humayo kayo at maging kasangkapan ng pagmamahal para sa lahat.

B – Salamat sa Diyos.



KRISTOKids

P150.00/kopya

• P100.00 /kopya kapag nag-subscribe sa 6 na isyu sa: www.wordandlife.org

Kumpletong gabay ng katekista para tulungan ang mga bata na maintindihan at maisabuhay ang Mabuting Balita at ang kuwento ni Kuya Hesus. Maaaring gamitin din ito ng mga pamilya sa kanilang pag-aaral, paghinlay, at pagdarasal ng Bibliya.



Katolago Foundation, Inc.
The Annex
165 Dangay St. Project 7, Veteran's Village,
Quezon City, Phils 1105 • Tel. No. +63 947 999 2 999
E-mail: katolago@gmail.com • www.katolago.com
www.facebook.com/katolago



WORD AND LIFE PUBLICATIONS
Don Bosco Compound, A. Arnaz Ave. cor. Chino Roces Ave., Makati, Philippines
Tel. Nos. (632) 8894-5401 • 8845-1792 • 8818-8636 • Cell# (63) 917-629-5485
E-mail: wordandlifepublications@gmail.com
Website: www.wordandlife.org
f Word And Life Publications / Word And Life Religious Store

Scan our QR CODES for our online shops at Shopee and Lazada.





WORD AND LIFE PUBLICATIONS

Don Bosco Compound, A. Arnaz Ave. cor. Chino Roces Ave., Makati, Metro Manila
Postal Address: P.O. Box 1820, MCPO, 1258 Makati, Metro Manila, Philippines
Tel. Nos. 8894-5401; 8475-8945 • **Website:** www.wordandlife.org
• **E-mail:** wordandlifepublications@gmail.com • **FB:** Word And Life Publications
• **Editorial Team:** Fr. R. De Guzman, J. Lacandazo, V. David, R. Molomog, D. Daguio
• **Illustrations:** A. Sarmiento, B. Cleofe • **Circulation:** R. Saldua