



2 Agosto 2026 • IKA-18 LINGGO SA KARANIWANG PANAHOON • TAON A



"SI HESUS: PINAGPALA, PINAGHATI-HATI, IBINAHAGI!"

Sa Mabuting Balita ngayon, makikita si Hesus na nalulumbay dahil sa pagkamatay ni Juan Bautista. Ngunit dala nang habag, isinantabi Niya ang Kanyang lungkot at pinakain ang mga tao. Kinuha Niya ang tinapay at isda, pinagpala ang mga ito, pinaghati-hati, at ipinamahagi—mga kilos na tumuturo sa Banal na Eukaristiya. Sa ating pagkukumonyon, nawa'y matularan natin si Hesus—laang ibahagi ang sarili para sa iba. Ngayon ay Linggo din ng mga Pari; ipanalangin sila at suportahan ang paghubog sa kanila; maging banal at tapat sana sila sa kanilang pagpapari.



PASIMULA

PAMBUNGAD

(Ipahahayag lamang kung walang awiting nakahanda.)

Ngayon ako'y 'yong iligtas
nang di ako mapahamak.
Dulutan mo ng paglingap
nang buhay ko'y di mabihag,
D'yos ko, sa aki'y mahabag.

(Sal 70, 1.5)

PAGBATI

P—Ang pagpapala ng ating Panginoong Hesuskristo, ang pag-ibig ng Diyos Amang mahabagin at mapangalaga, at ang pakikipag kaisa ng Espiritu Santo ay sumainyong lahat!
B—At sumaiyo rin.

PAGSISISI

P—Tayo ay tinatawag ng Diyos na Siya ang pahalagahan sa buhay at ang Kanyang Salita ang unahin sa lahat ng bagay. Para sa ating labis

na paghahangad ng mga makamundong bagay, humingi tayo sa Diyos ng tawad.
(Tumahimik sandali.)

P—Para sa aming kakulangan ng pananampalataya sa iyong kabutihan at masaganang pangangalaga sa aming, Panginoon, kaawaan mo kami.

B —Panginoon, kaawaan mo kami.

P —Para sa aming kakulangan ng pag-asa sa iyong kakayahang tugunan ang lahat ng aming pangangailangan sa buhay, Kristo, kaawaan mo kami.

B — Kristo, kaawaan mo kami.

P —Para sa aming kakulangan ng pag-ibig sa mga taong tulad namin ay marami ring pangangailangan sa buhay, Panginoon, kaawaan mo kami.

B—Panginoon, kaawaan mo kami.

P—Kaawaan tayo ng makapangyarihang Diyos, patawarin tayo sa ating mga sala, at patnubayan tayo sa buhay na walang hanggan.

B—Amen.

This issue of Misalette may be downloaded for free anywhere in the world. A "love offering" for the continuation of our apostolate will be appreciated. Please, send your donation to "Word And Life Publications." Our Savings Account is BPI - # 3711-0028-46. Send us an email of a copy of the deposit slip with your name for proper acknowledgment. See contact details on the last page. Thank You!

PAPURI

B – Papuri sa Diyos sa kaitaasan
at sa lupa’y kapayapaan sa mga taong
kinalulugdan niya.
Pinupuri ka namin,
dinarangal ka namin,
sinasamba ka namin,
ipinagbubunyi ka namin,
pinasasalamat ka namin
dahil sa dakila mong angking kapurihan.
Panginoong Diyos, Hari ng langit,
Diyos Amang makapangyarihan sa lahat.
Panginoong Hesukristo, Bugtong na Anak,
Panginoong Diyos, Kordero ng Diyos, Anak ng
Ama.

Ikaw na nag-aalis ng mga kasalanan ng
sanlibutan, maawa ka sa amin.
Ikaw na nag-aalis ng mga kasalanan ng
sanlibutan, tanggapin mo ang aming kahilingan.
Ikaw na naluluklok sa kanan ng Ama,
maawa ka sa amin.
Sapagkat ikaw lamang ang banal,
ikaw lamang ang Panginoon,
ikaw lamang, O Hesukristo, ang Kataas-taasan,
kasama ng Espiritu Santo
sa kadakilaan ng Diyos Ama. Amen.

PANALANGING PAMBUNGAD

P –Ama naming makapangyarihan,
manatili kang kapiling ng iyong sambayanan
na iyong laging kinahahabagan at pinagbibigyan
upang ang itinampok ng iyong pamumuno at
pagsubaybay
ay muli mong ikalugod at panatilihin mong
kinalulugdan
sa pamamagitan ni Hesukristo
kasama ng Espiritu Santo
magpasawalang hanggan.
B –Amen.

PAGPAPAHAYAG NG SALITA NG DIYOS

Unang Pagbasa

Isa 55, 1-3

Pagbasa mula sa aklat ni Propeta Isaías

Ito ang sinasabi ng Panginoon:
“Narito ang tubig, mga nauuhaw.
Ang mga walang salapi ay
kumuha rito at bumili ng pagkain.
Halikayo at bumili ng alak at gatas,
bumili kayo, ngunit walang bayad.
Bakit ginugugol ang salapi
sa mga bagay na hindi nakabubusog?
Bakit inuubos ang pera

sa mga bagay na walang halaga?
Makinig kayo sa akin at sundin ang utos ko
at matitikman ninyo ang pinakamasarap na
pagkain.

Pumarito kayo.

Kayo ay lumapit at ako’y pakinggan,
makinig sa akin nang kayo’y mabuhay.
Ako’y may gagawing walang hanggang tipan
at ipalalasap sa inyo ang pagpapalang
ipinangako ko kay David.”

Ito ang Salita ng Diyos.

B – Salamat sa Diyos.

Salmong Tugunan

Sal 144, 8-9. 15-16. 17-18

B – Pinakakain mong tunay
kaming lahat, O Maykapal.

R. M. Velez



- * Ang Panginoong D’yos ay puspos ng
pag-ibig at lipos ng habag.
Banayad magalit, ang pag-ibig
niya’y hindi kumukupas.
Siya ay mabuti at kahit kanino’y
hindi nagtatangi;
sa kanyang nilikha, ang pagtingin
niya ay mamamalagi. **B.**
- * Tanging Panginoon ang inaasahan ng tanang
nabubuhay,
siyang nagdudulot ng pagkain nilang
kinakailangan.
Binibigyan sila nang sapat na sapat,
hindi nagkukulang;
anupat ang lahat ay may tinatanggap na
ikabubuhay. **B.**
- * Matuwid ang Diyos sa lahat ng bagay
niyang ginagawa;
kahit anong gawin ay kalakip doon ang
habag at awa.
Siya’y nakikinig at handang tumulong sa
lahat ng tao,
sa sinumang taong pagtawag sa kanya’y
tapat at totoo. **B.**

Pagbasa mula sa Sulat ni Apostol San Pablo sa mga taga-Roma

Mga kapatid:

Sino ang makapaghihiwalay sa atin sa pagmamahal ni Kristo? Ang paghihirap ba, ang kapighatian, ang pag-uusig, ang gutom, ang kahubaran, ang panganib, o ang tabak? Hindi! Ang lahat ng ito’y kayang-kaya nating pagtagumpayan sa pamamagitan niya na nagmamahal sa atin. Sapagkat natitiyak kong ang kamatayan, ang buhay, ang mga anghel, ang mga pamunuan, ang mga bagay sa kasalukuyan, ang mga bagay na darating, ang mga kapangyarihan, ang kataasan, ang kalaliman, o ang alinmang nilalang ay hindi makapaghihiwalay sa atin sa pag-ibig ng Diyos – pag-ibig na ipinadama niya sa atin sa pamamagitan ni Kristo Hesus na ating Panginoon.

Ito ang Salita ng Diyos.

B – Salamat sa Diyos.

Aleluya**Mt 4, 4b**

B– Aleluya! Aleluya!

Ang tao ay nabubuhay
sa Salita ng Maykapal
na pagkaing kanyang bigay.
Aleluya! Aleluya!

Mabuting Balita**Mt 14:13-21**

P – Sumainyo ang Panginoon.

B – At sumaiyo rin.

P – Ang Mabuting Balita ng Panginoon ayon kay San Mateo

B – Papuri sa iyo, Panginoon.

Noong panahong iyon, nang marinig ni Hesus ang pagkamatay ni Juan Bautista, siya’y sumakay sa isang bangka at nag-iisang pumunta sa isang ilang na lugar. Nang mabalitaan naman iyon ng mga tao, sila’y lumabas ng bayan at lakad na sumunod sa kanya. Paglunsad ni Hesus sa dalampasigan, nakita niya ang napakaraming taong yaon. Nahabag siya sa kanila at pinagaling niya ang mga maysakit na dala nila.

Nang dapit-hapon na’y lumapit sa kanya ang mga alagad. Sinabi nila, “Ilang ang pook na ito at malapit nang lumubog ang araw. Papuntahin na po ninyo sa nayon ang mga tao upang makabili ng kanilang makakain.” “Hindi na sila kailangang umalis pa,” sabi ni Hesus. “Kayo ang magbigay sa kanila ng makakain.” Sumagot sila, “Lilima po ang tinapay at dadalawa ang isda natin.”

“Dalhin ninyo rito,” sabi niya. Pinaupo niya sa damuhan ang mga tao, kinuha ang limang tinapay at dalawang isda; tumingala siya sa langit at nagpasalamat sa Diyos. Pinaghati-hati niya ang mga tinapay at iniutos sa mga alagad na ipamigay iyon sa mga tao. Kumain silang lahat at nabusog. Tinipon ng mga alagad ang lumabis, at sila’y nakapuno ng labindalawang bakol ng hati-hating tinapay. May limanlibong lalaki ang kumain, bukod pa sa mga babae at mga bata.

Ito ang Mabuting Balita ng Panginoon.

B – Pinupuri ka namin, Panginoong Hesuskristo.

HOMILIYA**SUMASAMPALATAYA**

B – Sumasampalataya ako sa Diyos Amang makapangyarihan sa lahat, na may gawa ng langit at lupa. Sumasampalataya ako kay Hesuskristo, iisang Anak ng Diyos, Panginoon nating lahat. Nagkatawang-tao siya lalang ng Espiritu

Santo,

ipinanganak ni Santa Mariang Birhen.

Pinagpakasakit ni Poncio Pilato,

ipinako sa krus, namatay, inilibing.

Nanaog sa kinaroroonan ng mga yumao.

Nang may ikatlong araw nabuhay na mag-uli.

Umakyat sa langit.

Naluluklok sa kanan

ng Diyos Amang makapangyarihan sa lahat.

Doon magmumulang paririto

at huhukom sa nangabubuhay at nangamatay na tao.

Sumasampalataya naman ako

sa Diyos Espiritu Santo,

sa banal na Simbahang Katolika,

sa kasamahan ng mga banal,

sa kapatawaran ng mga kasalanan,

sa pagkabuhay na muli ng nangamatay na tao

at sa buhay na walang hanggan. Amen.

PANALANGIN NG BAYAN

P – Ang Diyos ang nagbibigay ng lahat ng ating pangangailangan ay tinatawag tayong magmalasakit sa isa’t isa. Buong tiwala tayong manalangin: Panginoon, dinggin Mo ang aming panalangin.

B – Panginoon, dinggin Mo ang aming panalangin.

* Para sa Simbahan: nawa'y tularan Niya si Kristo sa pagtanggap sa lahat, lalo na sa mga nasasaktan at napapabayaan. Manalangin tayo sa Panginoon. **B.**

* Para sa mga pinuno ng mundo: nawa'y gamitin nila ang kanilang kapangyarihan upang labanan ang kawalan ng katarungan, pang-aapi, at gutom. Manalangin tayo sa Panginoon. **B.**

* Para sa ating parokya: nawa'y walang kapwa nating naiiwang nagugutom o nag-iisa, kundi naaalagaan sila sa pamamagitan ng ating kabutihan at pagtutulungan. Manalangin tayo sa Panginoon. **B.**

* Para sa mga may mabibigat na pinagdaraan at nakakaramdam ng pag-iisa: nawa'y makatagpo sila ng ginhawa at malasakit mula sa iba. Manalangin tayo sa Panginoon. **B.**

P – Panginoong Diyos, ang lahat ng aming tinatangap ay mula sa Iyo. Linisin Mo ang aming puso upang sa pakikibahagi namin sa Banal na Eukaristiya, maibahagi rin namin ang Iyong buhay at pag-ibig sa iba. Hinihiling namin ito sa pamamagitan ni Kristo na aming Panginoon.

B – Amen.

PAGDIRIWANG NG HULING HAPUNAN

P – Manalangin kayo . . .

B – Tanggapin nawa ng Panginoon itong paghahain sa iyong mga kamay sa kapurihan niya at karangalan, sa ating kapakinabangan at sa buong Sambayanan niyang banal.

PANALANGIN UKOL SA MGA ALAY

P – Ama naming Lumikha, para mo nang awa, gawin mong banal ang mga alay naming iyo sanang kalugdan at kami'y gawin mong haing sa iyo'y laging nakalaan sa pamamagitan ni Hesukristo kasama ng Espiritu Santo magpasawalang hanggan.

B – Amen.

PREPASYO VII

P – Sumainyo ang Panginoon.

B – At sumaiyo rin.

P – Itaas sa Diyos ang inyong puso at diwa.

B – Itinaas na namin sa Panginoon.

P – Pasalamat natin ang Panginoong ating Diyos.

B – Marapat na siya ay pasalamat.

P – Ama naming makapangyarihan, tunay ngang marapat na ikaw ay aming pasalamat.

Kahit na ikaw ay pinagtaksilan ng sangkatauhan, ikaw ay patuloy pa rin sa iyong pagmamahal. Ikaw na ang nagpuno sa aming pagkukulang; ikaw pa rin ang nagsugo ng tutubos sa tanan. Ang sugo mong Anak ay naging di na iba sa amin

bagama't di niya tinularan ang aming pagkamasuwayin.

Niloob mo ito upang iyong mamalas sa aming pagkatao ang giliw mong Anak at kami'y tungkayan mong may pag-ibig na tulad

ng pagtatangi mo sa kanya nang higit sa lahat. Ang katapatan niya sa iyong walang maliw ay nagpanumbalik na muli sa amin ng iyong kasiyaha't ng iyong pagtingin na aming iwinaksi noong ikaw ay aming suwayin.

Kaya kaisa ng mga anghel na nagsisiawit ng papuri sa iyo nang walang humpay sa kalangitan, kami'y nagbubunyi sa iyong kadakilaan:

B – Santo, santo, santo

Panginoong Diyos

ng mga hukbo!

Napupuno ang langit at lupa

ng kadakilaan mo!

Osana sa kaitaasan!

Pinagpala ang naparirito

sa ngalan ng Panginoon!

Osana sa kaitaasan!

PAGBUBUNYI

B – Sa krus mo at pagkabuhay kami'y natubos mong tunay, Poong Hesus naming mahal, iligtas mo kaming tanan ngayon at magpakailanman.

PAKIKINABANG

B – Ama namin . . .

P – Hinihiling namin . . .

B – Sapagkat iyo ang kaharian at ang kapangyarihan at ang kapurihan magpakailanman. Amen.

PAANYAYA SA KAPAYAPAN

PAGHAHATI-HATI SA TINAPAY

B – Kordero ng Diyos na nag-aalis ng mga kasalanan ng sanlibutan, maawa ka sa amin. (2x)

Kordero ng Diyos na nag-aalis ng mga kasalanan ng sanlibutan, ipagkaloob mo sa amin ang kapayapaan.

Don Bosco Compound, A. Arnaiz Ave. cor. Chino Roces Ave., Makati, Metro Manila
Postal Address: P.O. Box 1820, MCPO, 1258 Makati, Metro Manila, Philippines
Tel. Nos. 8894-5401; 8475-8945 • **Website:** www.wordandlife.org
E-mail: wordandlifepublications@gmail.com • **FB:** Word And Life Publications
Editorial Team: Fr. R. De Guzman, J. Lacandazo, V. David, R. Molomog, D. Daguio
Illustrations: A. Sarmiento, B. Cleofe • **Circulation:** R. Saldua